

استخارہ

مشکلات سے چھٹکارہ

ملک التحریر علامہ محمد یحییٰ انصاری اشرفی

شیخ الاسلام اکیڈمی حیدرآباد

23-2-75/6 مغلیہ پورہ - حیدرآباد - اے پی

Rs. 8

استخارہ کی تعلیم و فضیلت

انسان کا علم ناقص ہے اور اس کے ذرائع علم بھی محدود اور ناقص ہیں۔ اکثر ایسا ہوتا ہے کہ ہم کچھ کرنا چاہتے ہیں اور کچھ میں نہیں آتا کہ کریں یا نہ کریں اور کریں تو کیسے کریں۔ ایک عجیب محقق کی کیفیت ہوتی ہے۔ رسول اللہ ﷺ نے اس کے لئے نماز استخارہ کی تعلیم فرمائی۔ کسی کام کے کرنے سے پہلے اللہ تعالیٰ سے رہنمائی اور مدد طلب کرنے کو استخارہ کہا جاتا ہے۔ استخارہ کی روح یہ ہے کہ بندہ اپنی عاجزی کا احساس رکھتے ہوئے اور لاطمی کا اعتراف کرتے ہوئے اپنے قادر مطلق اور عظیم و جمیع مالک سے رہنمائی اور مدد چاہے اور اپنا معاملہ اُس کے سپرد کر دے۔ استخارہ کرنے والا گویا اللہ تعالیٰ کی بارگاہ میں التجا کرتا ہے کہ اے علام الغیوب مجھے اشارہ فرما دے کہ یہ کام میرے حق میں بہتر ہے یا نہیں۔

حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حضور ﷺ نے فرمایا ہے کہ اے انس! جس کام کے کرنے کا تو ارادہ کرے تو اس کے متعلق اللہ تعالیٰ کی بارگاہ میں سات مرتبہ استخارہ (طلب خیر و مشورہ) کرو اور جو تیرے دل پر القا ہوا اُس پر عمل کر لے ان شاء اللہ وہی تیرے لئے بہتر ہوگا۔ استخارہ کی فضیلت حدیثوں میں بہت آئی ہے۔ رسول اللہ ﷺ فرماتے ہیں جو استخارہ کر لیا کرے وہ کبھی شرمندہ نہ ہوگا اور نہ نقصان اٹھائے گا (الطبرانی) استخارہ کرنا نیک نیتی کی علامت ہے استخارہ نہ کرنا بدعتی ہے (ترمذی) حضور ﷺ صحابہ کرام رضی اللہ عنہم کو اس طرح استخارہ سکھاتے تھے جس طرح قرآن کریم کی سورتیں سکھاتے۔ (بخاری، ابوداؤد) اس لئے زندگی کے اہم کام یعنی حاشا مرشد حج کا سفر، عام سفر، تعمیر عمارت، نکاح، تجارت کا آغاز کسی کام میں شرکت، ملازمت یا سواری کی خرید و فروخت وغیرہ امور کے بارے میں استخارہ کر لینا بہتر ہے۔

مختصر استخارہ : حضور ﷺ جب کسی کام کا ارادہ فرماتے تو یہ مختصر دعا فرمایا کرتے اَللّٰهُمَّ جِزِلْنِیْ وَ اَخَفِزِلْنِیْ وَلَا تَکِلْنِیْ اِلٰی اِخْتِیَارِیْ اے اللہ میرے لئے پسند کردار اختیار کر، مجھے میرے اختیار کے سپرد نہ کر دے۔ (ترمذی)

نماز استخارہ : دو رکعت نفل پڑھے مستحب یہ ہے کہ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد قُلْ یٰۤاَیُّهَا الْکٰفِرُوْنَ اور دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد قُلْ هُوَ اللّٰہُ اَحَدٌ پڑھے۔ (کلام شریعت) سلام پھیر کر دعائے استخارہ پڑھے مستحب یہ ہے کہ اس دعا کے اوّل و آخر درود شریف پڑھے، دن میں روزہ رکھے تو بہتر ہے۔

دعا میں هٰذَا اَلَاَمْرُ کی جگہ اس کام کا نام لیا جائے جس کے کرنے کا ارادہ ہو۔ بعض مشائخ سے منقول ہے کہ دعا پڑھ کر باطلہارت قبلہ زور ہو جائے اگر خواب میں سفیدی یا سبزی دکھائی دے تو وہ کام

بہتر ہے اور اگر سیاہی یا سرخی دکھائی دے تو وہ کام نہ اے اُس سے بچے۔ (رد المحتار۔ بہار شریعت) بہتر یہ ہے کہ سات بار استخارہ کرے۔ استخارہ کے بعد بھی مذہب کی کیفیت باقی رہے تو استخارہ بار بار کیا جائے یہاں تک کہ یکسوئی حاصل ہو جائے اور دل ایک طرف لگ جائے۔ یہ بات یاد رہے کہ استخارہ کا وقت اس وقت تک ہے کہ ایک طرف رائے پوری نہ جم چکی ہو۔

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْتَخِیْرُكَ بِعِلْمِكَ وَاسْتَقِیْرُ بِقُدْرَتِكَ وَاسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ الْعَظِیْمِ فَاِنَّكَ تَقْدِیْرٌ وَّلَا اَقْدِیْرُ وَتَعْلَمُ وَّلَا اَعْلَمُ اَنْتَ عَلَّامُ الْغُیُوْبِ اَللّٰهُمَّ اِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ اَنَّ هَذَا الْاَمْرَ خَیْرٌ لِّیْ فِیْ دِیْنِیْ وَدَعَالِیْ وَعَاقِبَةِ اَمْرِیْ فَلَقَدْزِدْ لِیْ وَتِیْسِرْ لِیْ ثُمَّ بَارِكْ لِیْ فِیْهِ وَاِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ اَنَّ هَذَا الْاَمْرَ شَرٌّ لِّیْ فِیْ دِیْنِیْ وَدَعَالِیْ وَعَاقِبَةِ اَمْرِیْ فَلَا تُصِرْهُ عَلَیَّ وَاصْرِفْهُ عَنْهُ وَاقْدِرْ لِیْ الْخَیْرَ حَیْثُ كَانَ ثُمَّ اَنْصِبْنِیْ بِہِ

ترجمہ : اے اللہ میں تیرے علم کے ساتھ تجھ سے خیر طلب کرتا ہوں اور تیری قدرت کے ذریعہ سے طلب قدرت کرتا ہوں اور تجھ سے حیرانگی عظیم مانگتا ہوں کیونکہ تو قدرت رکھتا ہے اور میں قدرت نہیں رکھتا تو سب کچھ جانتا ہے اور میں نہیں جانتا اور تو تمام پوشیدہ باتوں کو خوب جانتا ہے۔ اے اللہ اگر تیرے علم میں یہ امر (یہ کام جس کا میں قصد و ارادہ رکھتا ہوں) میرے دین و ایمان اور میری زندگی اور میرے انجام کار میں ذیادہ آخرت میں میرے لئے بہتر ہو تو اُس کو میرے لئے مقدر کر دے اور میرے لئے آسان کر دے پھر اس میں میرے واسطے برکت کر دے۔ اے اللہ اگر تو جانتا ہے کہ یہ کام میرے لئے نہ اے میرے دین و ایمان میری زندگی اور میرے انجام کار ذیادہ آخرت میں تو اُس کو مجھ سے اور مجھ کو اُس سے بچھرو اور جہاں تکیں بہتری ہو میرے لئے مقدر کر پھر اُس سے مجھے راضی کر دے۔ (بخاری ابو داؤد ترمذی احمد ابن ماجہ)

مسئلہ : کسی فرض کی ادائیگی کے بارے میں استخارہ نہیں: مثلاً نماز پڑھوں یا نہ پڑھوں حج ادا کروں یا نہ کروں۔ اس کے لئے استخارہ کی محتاج نہیں کیونکہ یہ تو ادا کرنے ہی ہیں۔ حج اور جہاد اور دیگر ایک کاموں میں نفس فعل کے لئے استخارہ نہیں ہو سکتا البتہ یقین وقت کے لئے کر سکتے ہیں کہ کس دن حج کا سفر شروع کروں (لکھام شریعت) مسئلہ : اگر کوئی شخص خود استخارہ نہ کر سکے تو دوسرے سے کرایا جاسکتا ہے بہتر یہی ہے کہ خود ہی استخارہ کرے۔

فائدہ : امام نووی رحمہ اللہ فرماتے ہیں استخارہ کے بعد اپنے کام کے جس پہلو کی طرف انسان کا انشراح ہو اُسے کرتا چاہئے لیکن کبھی ایسے انشراح پڑتا ہے کہ انسان پہلے ہی سے دل میں طے کر چکا ہو اور اس میں اس کی کوئی دلی خواہش موجود ہو۔ انسان کو صاف دل صاف نیت ہو کر اللہ کے حضور استخارہ کرتا چاہئے اور اپنے معاملہ کو اللہ ہی کے اختیار میں دے دینا چاہئے (فتا السنۃ)

ام المؤمنین سیدہ زینب رضی اللہ تعالیٰ عنہا کا استخارہ فرمانا ہمارے اہل بیت میں ہے کہ حضرت زید رضی اللہ عنہ نے زینب رضی اللہ عنہا کو طلاق دے دی۔ عدت گزرنے کے بعد حضور ﷺ نے زینب رضی اللہ عنہا کے پاس نکاح کا پیغام بھیجا۔ یہ خوشخبری سن کر سیدہ زینب رضی اللہ عنہا نے فرمایا کہ میں اللہ تعالیٰ سے مشورہ لئے بغیر کوئی کام نہیں کر سکتی ہوں یہ کہہ کر استخارہ کرنے کے لئے نماز پڑھنے لگی ہو گئیں۔ (صحیح البخاری)

دورِ رکعت نماز ادا کی اور سجدہ میں سر رکھ کر یہ دعا مانگی کہ خداوند اے۔ تیرے رسول نے مجھے نکاح کا پیغام دیا ہے اگر میں تیرے نزدیک اُن کی زوجیت میں داخل ہونے کے لائق عورت ہوں تو اُن کے ساتھ میرا نکاح فرما دے۔ سیدہ زینب رضی اللہ عنہا کی یہ دعا فوراً ہی قبول ہو گئی اور حضور نبی کریم ﷺ پر وحی نازل ہوئی۔

﴿فَلَمَّا قَضَىٰ زَيْنَةُ مَوْلَا وَوَجَّهَهَا﴾ (الاحزاب/ ۳۷)
پھر جب چری کر لی زینہ نے اسے طلاق دینے کی خواہش تو ہم نے
اسکا آپ سے نکاح کر دیا۔

اس آیت کے نزول کے بعد حضور ﷺ نے مسکراتے ہوئے فرمایا
کہ کون ہے جو نسب کے پاس جائے اور اس کو یہ خوشخبری سنائے
کہ اللہ تعالیٰ نے میرا نکاح اس کے ساتھ فرما دیا ہے۔ یہ سن
کر حضرت سلمیٰ رضی اللہ عنہا جو کہ حضور ﷺ کی خادمہ تھیں دوڑتی
ہوئی سیدہ زینب رضی اللہ عنہا کے پاس پہنچیں اور یہ آیت سنا کر
خوشخبری دی۔ سیدہ زینب رضی اللہ عنہا اس بشارت سے اس قدر
خوش ہوئیں کہ اپنا زیور اتار کر سلمیٰ رضی اللہ عنہا کو انعام میں
عطا فرما دیئے اور خود سجدہ میں گر پڑیں اور اس نعمت کے شکر یہ میں
دو ماہ لگا تار روز دوار رہیں۔ (ہارث البیہق)

اس واقعہ نکاح سے معلوم ہوا کہ عورت یا مرد کے پاس جب کسی کے

نکاح کا پیغام پہنچے تو اسے اس بارے میں استخارہ کرنا چاہیے
اللہ تعالیٰ سے مشورہ لینے میں نفع ہے دیکھو حضور نبی کریم ﷺ سے
بڑھ کر کوئی نہ ہوا ہے اور نہ ہوگا لیکن پھر بھی سیدہ زینب رضی اللہ عنہا
نے پیغام پہنچنے پر استخارہ کیا۔

وَمَا أَتَىٰ اسْتِخَارَهُ : ﴿إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمًا﴾
بے شک اللہ تعالیٰ ہر شے کا جاننے والا ہے۔ جو شخص یہ آیت
کثرت سے پڑھے تو اللہ تعالیٰ اسے اپنے خزانہ علم سے سرفراز
فرماتا ہے۔ یہ آیت استخارہ اور اسرار مخفی کے لئے مخصوص ہے لہذا
جو شخص بھی کسی کام کے بارے میں جانتا چاہے کہ وہ ہوگا کہ نہیں؟
تجارت میں نفع ہوگا یا نقصان؟ کسی کے ساتھ شرکت مفید رہے گی
کہ نہیں؟ سفر بخیریت ہوگا کہ نہیں؟ جمعرات اور جمعہ کی درمیانی
شب کو تہجد کے وقت دو رکعت نفل پڑھے۔ اس کے بعد گیارہ سو

یا بدیع کا وظیفہ :

بدیع کے معنی ہیں خود بے مثال کہ کوئی ذات صفات میں اس کا
مثل نہیں فرماتا ہے ﴿لَيْسَ كَمِثْلِهِ شَيْءٌ﴾ یا بغیر مثال عالم بنانے
والا یعنی موجد فرماتا ہے ﴿بَدِيعُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ﴾ یا اپنے
بندوں میں سے بعض کو بے مثال کرنے والا کہ حضور ﷺ کو بے
مثال پیدا فرمایا۔

اللہ تعالیٰ کا مثل ناممکن ہے وہ ہر چیز کا خالق ہر چیز کا مالک
﴿بَدِيعُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ﴾ ہے۔ یوں ہی حضور ﷺ کا مثل
ناممکن ہے خدا وہ ہو سکتے ہیں نہ مصطفیٰ وہ ہو سکتے ہیں کیونکہ حضور
ﷺ ساری مخلوق میں اول ہیں اول ماخلق اللہ نوری۔
سارے نبیوں سے پیچھے ہیں خاتم النبیین۔ سارے عالم کے لئے
رحمت ہیں سارے انسانوں کے شفیع ہیں کہ بعض شقا متیں نبیوں

مرتبہ ﴿إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمًا﴾ پڑھے اس کے بعد
بستر پر جائے اور ورد جاری رکھے یہاں تک کہ سو جائے ان شاء اللہ
خواب میں بتایا جائے گا۔

مغرب استخارہ : استخارہ کے لئے یہ عمل بہت ہی مجرب اور کسیر ہے
يَا عَلِيمُ عَلِيمُنِي . يَا وَشِيْدُ اَوْشِدْنِي . يَا خَبِيْرُ اَخْبِرْنِي .
حضرت کلیم اللہ شا جہان آبادی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا ہے کہ
استخارہ کرنے سے پہلے دو رکعت نفل پڑھیں اس کے بعد اپنے بستر
پر بیٹھ کر قبلہ کی طرف منہ کر کے سو مرتبہ مندرجہ بالا تینوں اسوں کو
پڑھیں اور اس کے بعد بغیر بات کہنے خاموشی سے سو جائیں۔
خواب میں جس بات کا پتہ چلے اس پر عمل کر لیں۔ اگر پہلے روز پتہ
نہ چلے تو سات روز تک یہی عمل کریں ان شاء اللہ قدرت کی طرف
سے کسی نہ کسی صورت میں بہتری کا اشارہ ہو جائے گا۔

کے لئے ہیں اور بعض شفاعتوں سے کفار بھی فائدہ اٹھائیں گے سارے عالم کی اصل ہیں یہ اوصاف گفتی و شمار کے لائق نہیں۔ کوئی مثل اُن کا ہو کس طرح وہ ہیں سب کے مبتداء و منہجا نہیں دوسرے کی یاں جگہ کہ یہ وصف دو کو ملا نہیں۔

یہ وظیفہ اللہ تعالیٰ کی شان بدیع کا مظہر ہے۔ اس لئے اللہ تعالیٰ کو اس صفت سے نیا بدیع پکارنے سے پکارنے والے پر اللہ تعالیٰ کی قدرت کے عجائبات اسرار کھلتے ہیں اور خاص کر اگر کوئی شخص مادی طور پر نئی چیز بنارہا ہو لیکن اس سے کوشش کے باوجود بن نہ رہی ہو تو اس وظیفہ کو پڑھنے سے اللہ تعالیٰ اس کی خصوصی مدد فرما کر اس چیز کے بننے کو پایہ تکمیل تک پہنچاتا ہے۔

☆ کوئی غم یا مصیبت یا کوئی مہم درپیش ہو تو (۱۲) روز تک بعد نماز عشاء بارہ سو مرتبہ یا بدیع العجائب بالغیر یا بدیع پڑھے ان شاء اللہ تمام مقاصد میں کامیابی ہوگی۔ استخارہ کرنا ہو تو

سوتے وقت پڑھ کر بغیر کسی سے بات کہے سو جائے خواب میں صحیح بات معلوم ہو جائے گی۔

نیک یا بد انجام کا معلوم کرنا :

اگر کسی معاملہ میں نیک یا بد انجام معلوم کرنا ہو تو عشاء کی نماز کے بعد قبلہ کی طرف منہ کر کے بیٹھ کر 'يَا بَدِيعُ الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَسْتَبْدِيعُ' گیارہ سو مرتبہ پڑھیں۔ رات کو خواب میں اچھے یا بُرے انجام کا اشارہ مل جائے گا اور اگر ایک دو دن میں مطلب حل نہ ہو تو چند دن تک یہ عمل جاری رکھنا چاہئے۔

نماز برائے لڑکیوں کی شادی: حضرت خواجہ نظام الدین محبوب الہی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ بعد نماز مغرب چار رکعت نفل نماز اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ قل یا ایہا الکفرون قل هو اللہ احد قل اعوذ برب القلق

اور قل اعوذ برب الناس ایک ایک مرتبہ پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد سجدے کی حالت میں يَلْحَقُ بِتَقْوَمِمْ بِرَحْمَتِكَ اسْتَفِيئَتْ ستر بار پڑھے اور اپنی حاجت طلب کرے۔ بعض مشائخ سے منقول ہے کہ اس نماز کے ادا کرنے سے اللہ تعالیٰ اپنے کرم سے لڑکیوں کی شادی کے انتظام کر دے گا۔

شادی کے لئے نماز استخارہ :

اچھے رشتوں کی تلاش کے بعد بھی مختلف خدشات مستقبل کے لئے لگے ہوتے ہیں کہ لڑکی کا رشتہ اچھے گھر میں ہو رہا ہے یا نہیں۔ چنانچہ رسول کریم ﷺ نے اس موقع پر ہمیں نماز استخارہ کی تعلیم دی ہے اور اس کا طریقہ یہ بتایا کہ جب تم نکاح کرنے کا ارادہ کرو تو دو رکعت نماز پڑھو پھر اللہ تعالیٰ کی تعریف کرو اور یہ دعا پڑھو:

اَللّٰهُمَّ اِنَّكَ تَخِيْرُ وَلَا اَقِيْرُ وَتَعْلَمُ وَلَا اَعْلَمُ وَاَنْتَ عَلٰمُ الْغُيُوْبِ فَاِنْ زَايْتُ اِنْ لِيْ مِنْ فَلَآنَةِ خَيْرًا اِنْ لِيْ مِنْ دِيْنِيْ وَدُنْيَايَ وَآخِرَتِيْ فَاقْضِهَا لِيْ وَاِنْ كَانَ خَيْرًا خَيْرًا اِنْ مِنْهَا مِنْ دِيْنِيْ وَدُنْيَايَ وَآخِرَتِيْ فَاقْضِهَا (ابن حبان اللام)

اس دعا کو پڑھ کر سو جائیں حالت نیند میں اللہ تعالیٰ قلبی تحقیق دے گا یا خواب کے ذریعہ رشتہ کے اچھے ہونے یا نہ ہونے کا علم ہو جائے گا۔ اگر ایک مرتبہ عمل کرنے پر مقصد حاصل نہ ہو تو ایک سے زائد مرتبہ عمل کریں ان شاء اللہ مقصد کی تکمیل ہو جائے گی۔

بہر حال نماز استخارہ ایک عظیم نعمت ہے۔ اللہ تعالیٰ ہم کو اس سے فائدہ اٹھانے کی توفیق دے۔ (آمین بہا و سید المرسلین)

وَاجْزُ دَعْوَانَا اَنْ الْخَيْرَ لَكَ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ
وَصَلِّ اللَّهُ تَعَالٰی عَلٰی خَيْرِ خَلْقِهِ مُحَمَّدٍ وَاٰلِهِ وَصَحْبِهِ اَجْمَعِيْنَ